

	T.C. Eskişehir Teknik Üniversitesi ESTÜ 104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri Dersi Uygulama Usul ve Esasları	Karar Tarihi	09/11/2021
		Karar No	31/2
		Revizyon	0
		Sayfa	2 Ek-2

1. Bu Usul ve Esaslar, Eskişehir Teknik Üniversitesi'nde açılan "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri (2+1, 3,0)" dersiyle ilgili düzenlemeleri kapsar.
2. "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersi, ön lisans ve lisans öğrencilerinin seçmeli dersler grubu içinde yer alır.
3. "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersinde ders çakışmaması koşulu aranır.
4. "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersi ön lisans ve lisans programlarında sadece I. ve II. yarıyılta alınır.
5. "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersi için açılacak grupların kontenjanları en fazla 20 kişi olarak belirlenir.
6. "ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersi, ESTÜ Ortak Ders Grubu içinde yer alır. Birimlerdeki haftalık ders programı Ortak Dersler Bölümü tarafından belirlenir ve Akademik Yıl hazırlıkları için "Çalışma Takvimi" ile birlikte birimlere gönderilir.
7. **"ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersinin amacı:**
Dersin temel amacı, ön lisans ve lisans eğitimine yeni başlayan öğrencilere, akademik ve sosyal hayatta sıklıkla ihtiyaç duyulan becerileri kazandırmak ve bu becerilerin uygulanabilirliğini arttırmaktır. Ders kapsamında öğrenciye; kurum aidiyeti, kendini tanıma, dış dünyayı anlamlandırma, kendi ile dış dünya arasında bir uzlaşma sağlayabilmesi için ihtiyaç duyabileceği temel becerileri kazandırmak, hedef belirleme, zaman yönetimi, etkili sözlü ve yazılı iletişim kurma, uyuşmazlık, stres yönetimi ve etkili sunum yapma becerileri kazandırmak amaçlanır.
8. **"ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri" dersinin öğrenme çıktıları:**
Bu Dersin sonunda öğrenci;
 - a) Kendini (değerlerini, önceliklerini, güçlü ve geliştirilebilecek yönlerini) tanıyarak, kendisi ile ilgili farkındalığını artırır.
 - b) Sosyal gelişimini destekler, etkili sözlü ve yazılı iletişim becerisi kazanır.
 - c) Çevresi ile ilişkilerini yönetme becerisi kazanır.
 - d) Farklılıklara karşı duyarlılık geliştirir; farklı olana yönelik kapsayıcı, bütünleştirici bir yaklaşım benimser.



	T.C. Eskişehir Teknik Üniversitesi ESTÜ 104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri Dersi Uygulama Usul ve Esasları	Karar Tarihi	09/11/2021
		Karar No	31/2
		Revizyon	0
		Sayfa	2

- e) İlişkilerinde karşılaştığı uyumsuzlukları çözebilme becerisi kazanır.
- f) Akademik alanda başarı elde edebilmesi için ihtiyaç duyabileceği becerileri kazanır ve böylece profesyonel iş yaşamına hazırlanır.
- g) Kısa ve uzun vadeli hedeflerini belirler. Bu doğrultuda, zaman yönetimi ve stres yönetimi becerilerini geliştirir ve çevresinde var olan kaynakları değerlendirir.
9. “ESTÜ104 Akademik Başarı ve Yaşam Becerileri” dersinde ölçme ve değerlendirme şu şekilde yapılır:
 - a. Haftalık olarak verilen ödevlerin değerlendirilmesi
 - b. En az bir dönem içi ölçme ve değerlendirme
 - c. Dönem sonu ölçme ve değerlendirme (Sonuç raporu ve sözlü sunum)
10. Bu Usul ve Esaslar, Eskişehir Teknik Üniversitesi Senatosu tarafından kabul edildiği tarihte yürürlüğe girer.
11. Bu Usul ve Esasları, Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörü yürütür.

Açıklama	Kabul/Revizyon Tarih ve Numarası
İlk Yayın	09/11/2021Tarihli ve 31/2 sayılı Senato Kararı

